



داروساز

- سرفه و سرماخوردگی
- گلو درد
- سوء هاضمه
- اسهال یا یبوست
- درد ورنج



دندان پزشک

- درد دندان
- تورم در دهان شما
- لثه های دردناک یا خونریزی کننده
- آسیب در دهان شما
- توصیه هایی در مورد بهداشت دهان و دندان



بینایی سنج (عینک ساز)

- تاری دید
- چشم های تحریک شده: چسبندگی در چشم یا قرمزی چشم
- تغییر ناگهانی در بینایی



فیزیوتراپیست

- برای مشاوره در مورد درد عضلات ، مفاصل یا کمر لطفاً: www.nhsinform.scot/illnesses-and-conditions/muscle-bone-and-joints
- شخه به بیناوتی م رتشیك بمك به زاینه ترور صد (نسالماگبزر طقد) فینك جهارم ی پارس ی پارتوزیف فرم های ارجاع خود از پزشكان عمومی و گروه های فیزیوتراپی موجود است.



NHS 24 - 111

هنگامی که پزشک عمومی و داروخانه محلی شما تعطیل است و شما بیش از حد بیمار هستید و نمی توانید منتظر باز شدن مجدد آنها باشید ، با 111 تماس بگیرید.

111

پودیاتری

برای همه مشکلات بالینی پا و مچ پا با مرکز مدیریت ارجاع خدمات پودیاتری تماس بگیرید:
• 01413478909
• 8 صبح تا 8 شب دوشنبه تا جمعه
• 9 صبح تا 1 بعد از ظهر شنبه
(خدمات Podiatry NHS GG & C مراقبت شخصی از پا را ارائه نمی دهد)



واحد صدمات جزئی

- بریدگی و سوختگی جزئی
- پیچ خوردگی و کشیدگی
- مشکوک به شکستگی و ترک استخوان



A&E یا 999

- مشکوک به حمله قلبی یا سکته مغزی
- مشکلات تنفسی
- خونریزی شدید



سازمان پزشکان عمومی و پزشک عمومی

- برای هر بیماری دیگری که از بین نمی رود
- نظارت و مدیریت شرایط جاری

